



gumen
catering

Menú Juny 2010

DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Arròs amb tomàquet Truita a la francesa amb pastanaga saltada Fruita fresca	Llenties amb arròs Salsitxes de porc amb amanida d'enciam i pebrot vermell i olives logurt	Pure de verdures Panga al forn Fruita fresca	Pasta tricolor amb pernil i champinyons Hamburguesa de vedella i patates a daus i carbassó Fruita fresca
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amanida d'enciam i pastanaga Fruita fresca	Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge Croquetes de rostit Amb amanida Fruita fresca	Arròs cinc delícies llom a la jardinera Fruita fresca	Pèsols saltats amb pernil Truita de patata i ceba amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga i olives negres logurt	Raviolis de carn de vedella amb salsa de tomàquet Nuggets de peix amb tomaquet amanit i olives Fruita fresca
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa amanida d'enciam, pastanaga, pebrot vermell i olives Fruita fresca	Macarrons amb tonyina Mandonguilles a la jardinera Fruita fresca	Ensaladilla russa Escalopa de llom i amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga i ceba Fruita fresca	Cigrons amb tartara Lluç al forn i amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro i olives negres logurt	Amanida de pasta Salsitxes de pollastre a la planxa amb samfaina Fruita fresca
DILLUNS 21	DIMARTS 22	<p>Cuina central i oficines: info@gumen-catering.com</p> <p>www.gumen-catering.com</p> <p>c/cató nº 6 bxos 08206 Sabadell (BCN) Tel i Fax: 93.717.83.35</p>		
Amanida d'arròs Hamburguesa de vedella amb verdures saltades Fruita fresca	Amanida catalana Pollastre al forn Amb patates fregides Gelat			

Bones vacances d'estiu!



OBSERVACIONS: Per a fer una alimentació equilibrada i saludable convé complementar els dinars de l'escola amb els sopars a casa.

* Aquest menú pot sofrir alguna variació, en cas de força major.

ESPERANT SIGUI DE LA VOSTRA CONFORMITAT, REBEU LA NOSTRA SALUTACIÓ

* Menú revisat per una Dietista

La cuina central i oficines es troben al carrer Cato nº 6 de Sabadell.

Tel. 93 717 83 35

Fax. 937178335/ 937246304